



## PROPOZICE



### II. kolo- Trojboj přípravek "POHÁR JESKY"

**pořadatel:** SK ZŠ Jeseniova  
**místo konání:** Praha, hřiště ZŠ Jeseniova  
**datum konání:** **čtvrtek 24. května 2018**  
**ředitel závodu:** Jan Vlach  
**rozhodčí:** členové SK ZŠ Jeseniova  
**šatny:** v budově na stadionu – za uložené věci pořadatel neručí!!!  
**přihlášky:** **od 14. 5. do 22. 5. do 20,00hod. na webu [www.jeseniova.cz](http://www.jeseniova.cz)**  
**startující:** **dívky, chlapci kategorie přípravka (ročníky 2007, 2008, 2009)**

V soutěži přípravek nemohou startovat závodníci, kteří jsou zařazeni v družstvu mladšího žactva pro Přebor Prahy družstev!!!

**složení trojboje:** 50 m, 40 m překážek, skok z místa

**hodnocení trojboje:** *sčítá se pořadí v jednotlivých disciplínách, při stejném součtu rozhoduje lepší počet prvních (druhých) míst*

**doplňkové disciplíny:** hody raketkou, plným míčem, "kometkou"

#### Časový pořad: (orientační)

	Skupina č. 1	Skupina č. 2	Skupina č. 3	Skupina č. 3	Skupina č. 5	Skupina č. 6
16,00 D	50 m	50 m	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa
16,00 H	kometa	Kometa	raketka	raketka	plný míč	plný míč
16,30 D	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m	překážky	překážky
16,30 H	raketka	Raketka	plný míč	plný míč	kometa	kometa
17,00 D	překážky	Překážky	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m
17,00 H	plný míč	plný míč	kometa	kometa	raketka	raketka
17,30 H	50 m	50 m	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa
17,30 D	kometa	Kometa	raketka	raketka	plný míč	plný míč
18,00 H	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m	překážky	překážky
18,00 D	raketka	Raketka	plný míč	plný míč	kometa	kometa
18,30 H	překážky	Překážky	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m
18,30 D	plný míč	plný míč	kometa	kometa	raketka	raketka

Překážky = 40m překážky (8 m náběh - 5 překážek - 6 m mezera - 8 m doběh)

#### Závodníci soutěží bez treter!

**Organizace závodu:** děti budou rozděleny do skupin po dvaceti - 6 skupin dívky, 6 skupin chlapci; postupně budou skupiny zavedeny na všechny disciplíny

**Odměny:** Bude vyhlášeno 10 nejlepších dívek a chlapců - medaile, diplomy + věcné ceny, doplňkové disciplíny budou vyhodnoceny v rámci skupiny dle získaných bodů