



PROPOZICE



I. kolo- Trojboj přípravek "POHÁR JESKY"

pořadatel: SK ZŠ Jeseniova
místo konání: Praha, hřiště ZŠ Jeseniova
datum konání: **úterý 24. dubna 2018**
ředitel závodu: Martina Matějková
rozhodčí: členové SK ZŠ Jeseniova
šatny: v budově na stadionu – za uložené věci pořadatel neručí!!!
přihlášky: **od 16. 4. do 22. 4. do 20,00hod. na webu www.jeseniova.cz**
/prihlasky/zavody - škrty nejpozději 45min před zahájením závodů
startující: **dívky, chlapci kategorie mini přípravek (ročníky 2010, 2011, 2012)**

složení trojboje: 50 m, 40 m překážek, skok z místa

hodnocení trojboje: *sčítá se pořadí v jednotlivých disciplínách, při stejném součtu rozhoduje lepší počet prvních (druhých) míst*

doplňkové disciplíny: hody raketkou, plným míčem, "kometkou"

Časový pořad: (orientační)

	Skupina č. 1	Skupina č. 2	Skupina č. 3	Skupina č. 4	Skupina č. 5	Skupina č. 6
15,30 D	50 m	50 m	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa
15,30 H	kometka	kometka	raketka	raketka	plný míč	plný míč
16,00 D	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m	překážky	Překážky
16,00 H	raketka	raketka	plný míč	plný míč	kometka	Kometka
16,30 D	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m
16,30 H	plný míč	plný míč	kometka	kometka	raketka	Raketka
17,00 H	50 m	50 m	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa
17,00 D	kometka	kometka	raketka	raketka	plný míč	plný míč
17,30 H	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m	překážky	překážky
17,30 D	raketka	raketka	plný míč	plný míč	kometka	kometka
18,00 H	překážky	překážky	skok z místa	skok z místa	50 m	50 m
18,00 D	plný míč	plný míč	kometka	kometka	raketka	raketka

Překážky = 40m (překážky - 8 m náběh - 5 překážek - 6 m mezera - 8 m doběh)

Závodníci soutěží bez treter!

Organizace závodu: děti budou rozděleny do skupin po dvaceti - 6 skupin dívky, 6 skupin chlapci; postupně budou skupiny zavedeny na všechny disciplíny

Odměny: Bude vyhlášeno 10 nejlepších dívek a chlapců - medaile, diplomy + věcné ceny, doplňkové disciplíny budou vyhodnoceny v rámci skupiny dle získaných bodů